

# ふれあいねもとたより

令和元年  
5月1日  
第153号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73 (根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605

## ふれあいねもとでは

### 「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

3月21日～4月20日(土・日・祝日を除く) 21日間延べ38人で対応。対応件数 45件。  
(福祉相談 0件 家事支援 5件 地域内団体との連絡調整 2件 市・社協・区関係 34件  
地域力関係 4件)

### 〔家事支援事業〕

#### 子育て支援 4月3日 根本交流センター

今月の読み聞かせは「ぴよーん」「やさいのおなか」「手遊び歌2曲」。

そのあと新聞紙を折ってじゃんけんゲーム、3チームに分かれて輪投げ合戦をしました。

参加者 親15人 子ども31人 ふれあいねもとスタッフ2人 交流センター2人

### 新任ご挨拶

#### ふれあいねもと会長 平岡 博志

令和元年にふれあいねもとの会長に就任しました平岡博志と申します。浅野会長の後を引継ぎました。

ふれあいねもとは、昨年11月より家事支援事業をはじめました。

気軽に皆様方のご相談に応えられるよう頑張っておりますので、なにとぞご支援を賜りますようお願い申し上げます。

### ふれあいねもと総会

#### 4月14日 根本交流センター

平成から令和に代わる31年度の総会が開催されました。多治見市福祉部福祉課長 春田正孝課長、多治見市社会福祉協議会地域福祉課 高木浩二課長、同総括主事生活支援コーディネーター森内佐和子氏ほか多数のご来賓をお招きして開催しました。

浅野会長挨拶、来賓挨拶に続いて、平成30年度事業報告、決算報告、会計監査報告が説明され承認されました。次に平成31年度 組織・役員案・事業計画案、予算案、役員・評議員、相談窓口相談員案が審議され、承認されました。



なお、新規役員改選に伴い、ふれあいねもと会長職は、浅野みな子氏から平岡博志氏にバトンタッチされました。

昨年からはじめた課題、「住民助け合いサービス」に校区民の大きな期待が集まっている現状にうまく応えていきたいものです。



お花見ウォーキング 4月6日 参加者 たいようの家 約30人 ふれあいねもと4人

快晴の中のウォーキングを楽しみました。 昨年は、葉桜の花見でしたが、今年は昨年よりも1日早いで、ほぼ満開に近い状態でした。

根本小学校への通学路を登って、元気に高根山頂へ。 展望もよく多治見市内が一望に…。 根本小学校の近くで、満開の桜に囲まれて楽しいお昼ご飯(カレー)を食べて帰途につきました。



### 今年もやります 「N・G ねもと・いきいき・元気♪」 介護予防教室

人生 100 年時代。いつまでも元気でいるために、介護予防に取り組むことが大切です。

おおむね 65 歳以上の方ならどなたでもOK

参加費無料 申し込み不要 1回のみ参加でもOK

【場 所】 根本 22 区民館

【持ち物】 水分・タオル・上履きがある方はご持参ください。

全 4 回シリーズです。



	日 時	主な内容	講 師
1	6月20日(木) 10:00~11:30	<b>筋力アップ体操</b> 筋力アップは、体力アップにもつながります。	運動指導士 板倉倫子先生
2	8月22日(木) 10:00~11:30	<b>栄養・食生活</b> 高齢期こそしっかり栄養を！ 毎日の食事を大切にしましょう。	岐阜県 栄養士会より
3	10月17日(木) 10:00~11:30	<b>認知症予防</b> 頭を使う+体を使う 両方同時に行うことで脳の活性化を図ります。	運動指導士 金子真美先生
4	12月19日(木) 10:00~11:30	<b>音楽療法</b> リズムに合わせて体を揺らし、歌詞を思い出し、声を出す。音楽を通して脳の活性化や心身の安定を図ります。	岐阜県 音楽療法士会より

問い合わせ先 ふれあいねもと事務所 ☎ 27-6605 平日9時~16時 お電話ください。  
南姫地域包括支援センター ☎ 20-2021 (伊藤) 平日8時30分~17時

### 5月のふれあいカフェ

5月16日(木) 10時~ 根本 22 区民館ホール  
「ごきぶりダンゴを作ろう」 事前にお申込みください…。

先着30名様程度 参加費:100円 男性の方も大歓迎!

見てるだけ、お茶だけでもOK! お早めにご連絡ください! ☎ 27-6606

この日は、健康介護相談室も開設します。どうぞお気軽にご来場ください。

