

おしゃべりクラブ(健康食)

令和2年の予定表

健康で長生き これぞ人生の喜び！！

* 健康を維持するために、食生活を変えよう

地域力おしゃべりクラブでは色々な健康食に挑戦して、おしゃべりをしながら料理して、食べる楽しい教室を開いています。



日付	パターン	時間
令和2年01月31日(金)	最5金曜	午前10時
令和2年02月27日(木)	第4木曜	午前10時
令和2年03月23日(月)	第4月曜	午前10時
令和2年04月10日(金)	第2金曜	午前10時
令和2年05月29日(金)	第5金曜	午前10時
令和2年06月12日(金)	第2金曜	午前10時

7月以降は、第2金、第4月で予定します。

<私たちの作る健康食は、免疫力の向上を目標としています>
是非、皆様のご参加をお待ちしています

連絡先 地域交流グループ 戸田政雄 080-5156-5119
メールは、hp@nemoto-tiikiryoku.com

ホームページ <http://nemoto-tiikiryoku.com/>