

ふれあいねもとたより

平成 31 年

1 月 1 日

第 149 号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel&fax 0572-27-6605

新年のご挨拶

ふれあいねもと会長 浅野みな子

明けましておめでとうございます。

皆様が、揃って良い年を迎えられたこととお慶び申し上げます。今年、5 月には現天皇の退位、そして新しい天皇の即位と、又新たなる期待の年となることと思います。昨年は、北海道での地震、各地での豪雨による災害と改めて自然の驚異を思い知らされた年でありました。幸いこの多治見地区では、それ程大きな被害はなかったようです。しかし、地域によっては台風の影響に依る長時間の停電の経験もしました。“便利”に慣れてしまって不自由を感じ、災害時に必要な物の見直しをされたご家庭もあったのではないかと思います。そんな時、お一人住まいで手助けを必要とされた方もあったかもしれせん。



ふれあいねもとでは、昨年 11 月から生活支援サービスを始めました。生活支援とは、平成 29 年 4 月より多治見市高齢福祉課が日常生活支援総合事業を実施しています。それに伴い各地域福祉協議会が、それぞれに検討の上、実施しているものです。

ふれあいねもとでは、アンケートに基づき 4 項目に限って支援活動を始めました。すでに利用者のみなさんからお問い合わせを頂き、支援活動にも行かせていただいております。

いろいろな生活の変化で、ご相談いただければ、皆様のお力になりたいと思います。サポーターになって頂ける方も随時募集しておりますので、“ふれあいねもと”までお申し出下さい。

絶えず皆さまと、一緒に考えていきたいと思っていますので、本年もどうぞよろしくお願い致します。

ふれあいねもとでは

「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

11 月 21 日～12 月 20 日(土・日・祝日を除く) 22 日間延べ 59 人で対応。対応件数 37 件。
(福祉相談 0 件 家事支援 12 件 地域内団体との連絡調整 1 件 市・社協・区関係 21 件
地域力関係 3 件)

子育て支援 11月7日 根本交流センター 親 15 人 子ども 19 人 スタッフ 2 人

今月は、「おかあさんのパンツ」「ちいさなあなたへ」の 2 冊を読みました。そのあとで、親子でクリスマスリースを作りました。すてきな作品ができあがりました。

たいようの会餅つき 12 月 8 日 太陽の家 約 70 人 ふれあいねもと 9 人参加

ことしも太陽の家の子どもたちと一緒に餅つきをしました。腹いっぱいお餅を食べました。

ねもと・いきいき元気(NIG) 第 4 回介護予防教室 12 月 20 日 参加者 30 人

今月はシリーズ最終回。元気な後藤幸代先生の指導により「音楽療法で認知症予防」。1 年間 4 回のこのシリーズを全部受講された方 10 名に粗品をプレゼントしました。

31区では

寄せ植え作り 12月7日 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン

園芸福祉士の江口美恵子さんを講師に正月花の寄せ植えをしました。葉牡丹(赤・白)、金魚草、ノースポール、ジュリアン、ビオラ、アリッサム、シクラメンの8種類の花が鉢に納まるか心配でしたが何とか納まりました。笑顔でお正月が迎えられそうです。



オーラルフレイルの勉強 12月7日 サロンあさひ会

歯科衛生士の目黒砂織さんから、口の機能の低下を防ぐため、口の周り・噛む力・飲み込む力の元気度、口の清潔度のチェックをして低下している機能を高める体操と口の清潔度をアップする歯磨きの方法などを教えて頂きました。

22区では

楽しいクリスマス会 12月13日 つくしの会 ステーションパーク西集会所

急に冬がやってきた感じの寒い日でしたが、恒例のクリスマス会を開きました。

いつもは手芸作品づくりで、テーブルいっぱい色紙や裁縫道具が広がっているサロンですが、今日はおいしいクリスマスケーキやお菓子(そして漬物も)が並んでいました。そのあとでおしゃべりとビンゴゲームで楽しい時間を過ごしました。



クリスマスコンサート 12月14日 根本愛郷会ひまわりサロン 根本22区民館



今年のクリスマスは、マンドリンアンサンブル「クローバー」のメンバーに来ていただきました。もちろん「きよしこの夜」や「ジングルベル」などクリスマスソングが多かったですが、時間がたつぷあったので、「瀬戸の花嫁」など娘時代の懐かしい歌も合唱しました。

お待ちかねのクリスマスケーキとビンゴゲームで楽しいひとときを過ごしました。

「クローバー」の名前は、最初4人でグループを結成して活動されたからと聞きました。

ふれあいねもと主催！ 健康講座のご案内

演 題 『冬を元気に！あなたの血管年齢はいくつ？』
日 時: 平成31年2月22日(金) 13:30~15:00
場 所: 根本22区民館 大ホール
講 師: 多治見市保健センターより 谷口保健師(根本校区担当)
内 容: 血管年齢測定(結果の指導もしていただけます)
健康体操(足腰を元気に！介護予防に効果あり！)

参加費は無料です。

お申し込みはふれあいねもと
TEL0572-27-6605 まで
ただし、お申込みなくとも参加
できます。

お友達をさそって、お気軽に
お越しください。