

ふれあいねもとたより

令和元年

7月1日

第155号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは



【相談窓口】 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

5月21日～6月20日(土・日・祝日を除く) 23日間延べ64人で対応。 対応件数 42件。
(福祉相談 0件 家事支援 13件 地域内団体との連絡調整 4件 市・社協・区関係 22件
地域力関係 3件)

【住民助け合いサービス】

5月13日 北丘町門灯取替(参加者1名) 5月31日 北丘町カラスの死骸処理(参加者1名)
6月10日 松坂町物置解体(参加者3名) 5月23,30日6月6,13,20日 旭ヶ丘ゴミ出し(各1名)

【子育て支援】

6月12日 根本交流センターにて読み聞かせをしました。 読んだ本は、「おかあさんのパンツ」
「ほらみてみて」「じいちゃんバナナ ばあちゃんバナナ」の3冊。 そのあと工作、折り紙で、ひっ
くりかえるを作って飛ばして遊びました。 参加者 親18人 子ども24人 スタッフ2人。

NIG ねもと・いきいき・元気♪ 介護予防教室はじまる

6月20日 根本22区民館 参加者 40人

4回シリーズの介護予防教室も6年目を迎えました。

今年もトップバッターは、運動指導士 板倉倫子先生の
指導で元気よくスタートです。 テーマは「筋力アップ体操」。

脚腰の筋力を鍛えて、転ばないように自宅でも一人でも
できる健康体操を指導していただきました。

第2回は、8月22日(木) 10:00～11:30分 根本22区
民館にて行います。 テーマは「栄養・食生活」のお話です。
詳細は、ふれあいねもと8月号でご案内します。



ふれあいねもと「サポーター研修会」 6月29日(土) 根本22区民館 参加者 21人

昨年からはじまったふれあいねもとの生活支援サービス
に参加されるサポーターを対象に草刈り機やヘッジトリ
マー等の取り扱い講習会を開催しました。

今回は、ふれあいねもとの若尾忠男さんの指導により、
安全で効果的な作業機械の取り扱いについて学びました。

ふれあいねもとは、サポーターを常時募集しており
ます。 お問い合わせは ☎ 27-6605へ。



31区では

音楽療法 6月7日 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン

南姫包括支援センターの伊藤さんと音楽療法士の英通代さんに
お願いしました、英さんの上手な歌とトークに導かれて、子供に帰った



ような気持ちを味わいました。

ただ歌うだけでなくハンドベルを使うことで
頭と手を同時に動かす…脳トレになりました。

たこブラシを作りました 6月8日 サロンあさひ会

多悠連女性活動部で習ったアクリル毛糸と古歯ブラシを使って作りまし
たが、足の長さが揃わず見本の様になかったのは難しかったです。



22区では

転ばぬ先の杖 転倒予防訓練 Part 2 6月13日 ステーションパークつくしの会

昨年に続き転倒予防訓練を行いました。南姫老人
センターの藪下さんと笠原町から柔道整復師の宮脇
先生に来ていただいて、椅子に座ったままでもできる
軽い体操で、足腰、腕の筋力低下を防止する訓練です。

楽しいお話を聞きながら1時間の体操で、身も心も
軽くなったところで、お茶タイム。 質問の時間もあっ
て、先生のわかりやすい説明に満足しました。



明和第2町内では



町内の美化清掃活動 6月22日

明和ボランティア隊とメイワスカウト隊の合同作業
を行いました。 ボランティア隊は大人8名。スカウ
ト隊は大人7名、子ども6名。合計22名も参加して、
根本小学校通学路の草刈りと木の枝切。そして町内の
ゴミ拾いと旧国道248号線沿いの歩道のゴミ拾いをし
ました。 おとなも子どもも一緒になって楽しいボラ
ンティアになりました。

7月のふれあいカフェ

7月25日(木) 10時～ 根本22区民館ホール **今月のテーマは「お口の体操♪」**

参加費:100円 男性の方も大歓迎! お問い合わせは ☎ 27-6605

健康介護相談室も開設します。どうぞお気軽にご来場ください。

災害時に備え各ご家庭に「水を使わない携帯トイレ」を用意しましょう。