

ふれあいねもとたより

令和元年

9月1日

第157号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは



【相談窓口】 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

7月21日～8月20日(土・日・祝日を除く)18日間延べ51人で対応。 対応件数33件。
(福祉相談0件 家事支援9件 地域内団体との連絡調整0件 市・社協・区関係20件 地域力関係4件)

【子育て支援】 8月7日根本交流センター 参加者 大人21人 子ども38人

子どもスタッフ6人 ふれあいねもと2人

夏休みの最中、ボランティアキッズの皆さんにも参加していただきました。読んだ本は、「ゆらゆらパンダころころパンダ」「わにのおふる」「おおきくおおきくおおきなーれ」。そのあとアンパンマンの「おべんとうばこのうた」に合わせてみんなで踊りました。



第2回 ねもといきいき元気♪ 介護予防教室 8月22日 根本22区民館

今回は岐阜県栄養士会の上村紀子先生に来ていただいて「低栄養予防講座」を学びました。

高齢になるといつの間にか栄養不足になって、筋力が低下、身体機能が低下、食欲が低下して、さらに低栄養になる。この悪循環を断つために理想の食生活＝何をどのくらい食べたらいいの？について具体的な改善方法を教えていただきました。



たじっこ夏祭り 8月23日 根本小学校

暑くて長かった夏休みも間もなく終わりです。根本小学校構内にある放課後児童クラブ「たじっこクラブ」の夏まつりに参加して、子ども達に綿菓子とポップコーンをプレゼントしました。 参加者 子ども100人 ふれあいねもと11人



9月のふれあいカフェ

9月19日(木) 10時～ 根本22区民館ホール

今月のテーマは、「**アクリルたこさんモップ**」を作ろう♪

「モップの柄にするためご家庭から**使用済みの歯ブラシ**を持参して下さい」

参加費 200円(材料代含む) 男性の方も大歓迎!

お問い合わせは ☎ 27-6605 南姫包括の**健康・介護相談室**も同時に開設します。



31区では

ぬり絵に挑戦しました 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン 8月2日 第8町内集会所

宅配クック123さんのサービスでサロン始まって以来、初のぬり絵に挑戦しました。ぬり絵の魅力として、色を塗るという単純作業に没頭するため、自然に呼吸が整いリラックスできると言われています。もう一つは、風景をイメージしながら色を選ぶことが、脳を活性化させると考えられています。いつもと違って一生懸命おしゃべりもせず 1時間30分が過ぎていきました。



22区では

納涼映画鑑賞会 根本愛郷会ひまわりサロン 8月9日 根本交流センター

連日気温が 35℃を超える猛暑が続いておりますが、根本交流センターの涼しい大ホールにて、映画鑑賞会を開きました。

今年の映画は、樹木希林さんの主演作品「あん」。「あん」は、どら焼のあんのこと。ハンセン病患者だった老女が、差別に苦しみながらおいしいどら焼きを作るというお話です。



涼しい朝食 わいわいモーニング 8月10日 ステーションパーク中央集会所



夏といえば涼しい部屋でお話しながらモーニングするのがいちばん。サラダにスープにゆで卵。焼きたてのトーストでおなかいっぱいになります。今月はスイカもありました。

毎月1回のお楽しみはもう10数年続いているとか。いつまでも元気な皆さんです。今月の誕生月の3人にお花のプレゼント。全員でハッピーバースデーを歌ってお開きです。

明和第2町内では

根本小学校通学路の清掃 8月24日

長い夏休みも終わり、根本小学校のみなさんが気持ちよく登下校出来るように、メイワスカウト隊と明和ボランティア隊の合同で、清掃作業をおこないました。

参加者 大人11人 子ども4人



災害時に備え各ご家庭に「水を使わない携帯トイレ」を用意しましょう。

ねもと地域力防災グループ

