

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは



[相談窓口] 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

9月21日～10月20日(土・日・祝日を除く) 20日間延べ55人で対応。対応件数47件(福祉相談0件 家事支援10件 地域内団体との連絡調整4件 市・社協・区関係29件 地域力関係4件)

[子育て支援] 10月7日 根本交流センター 参加者 大人12人 子ども14人

読み聞かせをしました。読んだ本は「せんろはつづくよ」「あんぱんまん」の2冊。そのあとで手遊びをして遊びました。

[住民助け合いサービス] 8月2日～9月22日

北丘町(枝切り・草刈り3件) 松坂町(ゴミ出し8件、枝切り・草刈り2件、その他1件) 旭ヶ丘(ゴミ出し39件、枝切り・草刈り2件、その他3件) 明和町(枝切り・草刈り2件) 合計60件。その他の内訳 蜂の巣駆除 作業草木処理 床板破損調査など

第3回 N・I・G ねもと・いきいき・元気♪健康・介護教室 10月15日 根本22区民館

今回のテーマは、運動指導士 金子真美先生による「認知症予防 楽しく頭と体を動かそう」でした。

高齢者の運動は「やり過ぎると壊れる、やらないと老いる」そうです。背中が曲がったり、すり足になって転倒しやすくなるのを防ぐために、太ももを鍛える体操(6種類の運動)を一つひとつ軽妙な言葉と音楽に乗せられて練習しました。

最後に唱歌「ふるさと」の手話バージョンも教えていただき非常にリズムカルで気持ちの良い講習でした。(参加者20人)

第4回は、12月17日(木)10時～ 根本22区民館。講師は栄養士 猿爪三代子 先生。テーマは『栄養 低栄養予防と免疫力アップ』。定員20名です。

お申込みは、ふれあいねもと事務所 TEL 27-6605 まで。



11月のふれあいカフェ 予定

日時:11月19日(木) 10時～ 場所:根本22区民館ホール

テーマは『今、気になる・・・感染症について』講師は「たんぽぽ薬局」から

申し込み:ふれあいねもと ☎ 27-6605 (午前中にお願ひします)

定員20名です。入場時:体温チェックとマスク着用をお願いします。

南姫地域包括支援センターの『出張健康相談室』を同時開催します。



31区では

認知症サポーター養成講座を受講しました 10月2日 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン

今後、高齢者人口が増えるに伴い、認知症の方も増加傾向にあることは必然的なことでしょう。

今回は南姫包括支援センター職員にお願いして認知症サポーター養成講座を開催しました。

認知症の症状を理解し、診断、治療の仕方、そして予防についての考え方、認知症の人との接し方等について学ぶことができました。

特に対応の心得、3つの「ない」が心に残りました。

- ① 驚かせない
- ② 急がせない
- ③ 自尊心を傷つけない



旭ヶ丘第8町内集会所

22区では

ファスナーからブローチ？ 10月8日 つくしの会

そうです。シャツや衣類についているファスナーがこんな素敵な装飾品に変身しました。

針と糸だけで、だれにでも出来る手芸作品ですが、やって見るとなかなか難しい。

悪戦苦闘の末、それでも何とかなって自己満足。

あとはたのしいお茶の時間。手芸の得意なつくしの会の皆さんでした。

ステーションパーク第2集会所



明和第二町内では

新明公民館外周の整備と生活支援サービス

明和ボランティア隊

9月に続いて、10月も明和ボランティア隊の活動はフル回転です。10月3日は新明公民館外周整備と一人暮らしの高齢者宅の樹木伐採で16名が参加。10月24日は、障害者世帯の草刈りと庭木の剪定で12名が参加しました。

