

# ふれあいねもとたより

平成27年

6月1日

第106号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605



## ふれあいねもとでは

### 5月の「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

5月1日～31日(土・日・祝祭日を除く) 18日間延べ 39人で対応。 対応件数: 17件

(支援相談 0件 地域内団体との連絡調整 7件 市・社協・区関係 8件 地域力関係 2件)

### 子育て支援活動 5月13日 根本交流センター 参加者 親8人 子供11人 スタッフ3人

「ごぼう、だいこん、にんじんさん」と「10ぴきのかえる」の2冊を読み聞かせしました。

「でんでんむしむし かたつむり」と「しゃぼんだま とんだ」の歌も歌いました。

古新聞紙で、かぶとを作ってあそびました。



### 「たいようの会」ウォーキング支援

5月9日 発達障害の児童とそれを支援する人達の会「たいようの会」のウォーキングにお手伝いとしてふれあいねもと役員6名も参加し、根本区民館から高根山まで歩きました。

ゴールデンウィークも明けて、少し残念な空模様でしたが約30名の子供達とボランティアさん達の仲間に入って、根本小学校への坂道をどんどん登ります。

元気な子供達について行くのがやっとで、山頂に着いた時は汗が吹き出しました。

頂上の展望台に交代で登って、多治見市内を一望にします。

帰りは、フィールドアスレチックで遊んだ後、美味しいお弁当タイム。

施設の方がここを込めて作って下さったお弁当が車で運ばれてきました。みんなで車座になってお弁当をいただきました。

おにぎり、おかず、焼そばなどみんなたらふく食べてから帰路につきました。雨も降り出すのを待ってくれました。



高根山展望台

## 認知症サポーター養成講座のお知らせ

日 時 平成27年7月16日(木) 午前10時00分～11時30分

場 所 根本22区民館 受講対象者 多治見市内在住者

申込み 7月10日までに南姫地域包括支援センターへ

電話 20-2021 担当: 唐木・村田 協力: ふれあいねもと



## 31区では

### 「ぬり絵とジグソーパズル」 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン

5月1日 旭ヶ丘第8町内集会所において、小さい頃を思い出しながらぬり絵をしました。またカレンダーを使った参加者手作りのジグソーパズルを二人一組でやりましたが、絵柄によって同一色の多いものは難しかったです。



### 「草刈りとグランドゴルフ」 サロンあさひ会

5月9日 旭ヶ丘6丁目北公園で、早朝より恒例の草刈りなどの清掃奉仕をしました。そのあと4ホールのミニグランドゴルフを行い、コースを3回まわってスコアを競いました。初参加の人がホールインワンを出すなど賑やかにさわやかな初夏の半日を楽しみました。

## 22区では

### 「お話し会」 根本愛郷会ひまわりサロン

5月8日 根本 22 区民館で「お話し会」を開きました。

最初に歌を2曲ほど歌った後は、特にテーマを定めことなく美味しい味ご飯を食べながら自由気ままなおしゃべりが始まりました。

会員の中で、花づくりの趣味の方が、全テーブルに花籠を飾って下さり、楽しいおしゃべり会に花を添えていただきました。



### 「座ったままでできる健康体操講座」 松風台ひまわりサロン



5月9日 松風台第二集会所において、南姫老人センターの薮下さんと健康体操インストラクター 伊藤歌奈子先生から「いつでも どこでもひとりでできる」座ったままの健康体操を指導していただきました。

約2時間の講習も元気な先生の大きな声で、笑いながら楽しく体操をして、体も頭も十分柔らかくなりました。

### 「こんどは立って行う健康体操バージョン」 ステーションパークつくしの会

こちらも同じく伊藤歌奈子先生の健康体操講座です。5月14日 ステーションパーク西集会所において、頭と身体の体操を同時に行いました。

つくしの会は、先月号でもご紹介した元気いっぱいの方たちです。

長時間立っての体操ですが、みなさんは身体が柔らかく片足立ちもなんと1分近くできる人も。体操を終わってからのお茶会では、病気や健康に関する質問が続々と出て、回答する伊藤先生も大張りきり。



## 明和町第二町内では

5月17日 新明公民館にて、多治見市悠光クラブ「新明会」の総会が開かれました。

平成 26 年度活動報告と収支決算。平成 27 年度運営計画などが審議され承認されました。

約 1 時間の会議を終了し、お待ちかねの懇親会に入りました。

参加会員は 59 人でした。(男性 36 人 女性 23 人)

