

ふれあいねもとたより

平成28年

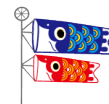
5月1日

第117号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605

ふれあいねもとは



4月の「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

4月1日～30日(土・日・祝祭日を除く) 20日間延べ 48人で対応。 対応件数: 7件。

(支援相談 0件 地域内団体との連絡調整 1件 市・社協・区関係 2件 地域力関係 3件)

子育て支援活動

参加者 親 12人 子供 13人 ふれあいねもとスタッフ 4人

4月13日 根本交流センターにて読み聞かせを行いました。「だるまさんが…」「れいぞうこにマンモス」「どうぶつのおかあさん」の3冊を読みました。あとで、「しんぶんしでじゃんけんゲーム」であそびました。

ふれあいねもと総会

4月17日 根本交流センター 参加者 68名

平成28年の総会を開きました。

多治見市議会議員 若尾靖男議員 寺島芳枝議員 多治見市福祉部福祉課長 金子 淳氏 多治見市社会福祉協議会地域福祉課長 渋谷和臣氏ほか大勢のご来賓をお招きして開催しました。

平岡会長挨拶、ご来賓挨拶に続いて、平成27年度事業報告、決算報告、会計監査報告が説明され、承認されました。

次に平成28年度組織・役員案、事業計画案、予算案が審議され、承認されました。本年度は、創立10周年を迎えるので、記念講演会の開催についても討議され、承認されました。



ふれあいねもと総会

ねもと・いきいき・元気！ 健康講座開催のお知らせ

回	日時	主な内容	講師
1	6月16日(木) 10:00~11:30	楽しく元気アップ体操	運動療法士 板倉 倫子先生
2	8月18日(木) 10:00~11:30	口から始める健康作り	はねっと 歯科衛生士 朝川 世津子先生
3	10月20日(木) 10:00~11:30	頭とからだの運動 みんなでゴクニサイズ	爽ヶアグループ 池田 尚樹先生
4	12月15日(木) 10:00~11:30	音楽で楽しく健康に	音楽療法士 西脇 恵子先生

【場所】 根本22区民館 【持ち物】 水分・タオル 【参加対象者】 おおむね65歳以上の方

【主催】 ふれあいねもと ☎27-6605(担当)平岡 鈴木

【共催】 南姫地域包括支援センター ☎20-2021 (担当)伊藤

31区では



桜を求めて虎溪山を散策

旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン

4月1日 道中では満開の桜を、あちこちで観ることが出来ましたが虎溪山はまだ5分咲きくらいでした。屋台は出ていましたが、客人は少なかったです。新しく出来た展望台からは多治見市街が一望に見えまんざら捨てたものでもないと感じました。

田楽をいただき、永保寺まで足を延ばしました。

途中小雨となりましたがのんびりした一時を過ごすことが出来ました。

22区では

いくつになっても元気で若々しく

愛郷会ひまわりサロン

4月8日 根本22区民館において、介護予防講座を開きました。南姫地域包括支援センターから伊藤さんに来ていただいて、血圧、体脂肪測定、身長・体重測定、視力検査などを受けました。

続いて、「筋力アップ体操」「バランスのよい食事」「歯と口のケア」「脳力アップ」「活動力アップ」「心の元気力アップ」と健康長寿6つのポイントを学びました。



お花見昼食会

ひまわりサロン「つくしの会」



4月14日 桜の花も満開を過ぎて花吹雪。ステーションパーク西集会所にて、お花見お食事会を開きました。

今日のお弁当は、エビ、山菜、焼魚、かしわなどがいっぱい詰まった立派な折り箱弁当。腹一杯いただいた後は、娘時代の思い出話に花が咲き笑い声がいっぱいでした。

食事の後は、いつものように折り紙で遊びました。そういえば、このサロンの名前は「つくしの会」でしたね。つくしはスギナになったかも。

根本小学校では

1年生を迎える会

4月18日 根本小学校体育館にて、今年入学する1年生93名を迎える会が開かれました。

6年生のお兄さん、お姉さんに手を引かれて、花輪をくぐり抜け元気よく入場しました。

2年生から6年生までの生徒が、順々に歌を歌って、入学をお祝いしました。根本小学校安全パトロール隊員13人も招待され、代表して22区の吉田邦彦さんがお祝いの言葉を述べられました。



ふれあいねもとで健康・介護相談のお知らせ

5月20日(金) 午前11時~12時 ふれあいねもと事務所(根本22区民館隣)にて開設します。

相談員は、南姫地域包括支援センターより派遣されます。お問い合わせ ☎27-6605 平岡 鈴木