

ふれあいねもとたより

平成28年

7月1日

第119号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605

ふれあいねもとは



6月の「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

6月1日～30日(土・日・祝日を除く) 22日間延べ56人で対応。 対応件数: 10件。

(支援相談 2件 地域内団体との連絡調整 4件 市・社協・区関係 3件 地域力関係 1件)

家事支援活動: 庭の草取り2件実施しました。

ふれあいねもと10周年記念式と講演会 6月26日 根本交流センター 参加者109人

ふれあいねもとは今年で10周年を迎えました。これを記念して、「10周年記念式と講演会」を開催しました。

多治見市議会 若尾靖男議員、寺島芳枝議員、多治見市社会福祉協議会 各務晴夫副会長からご祝辞を賜りました。

多治見市長からの「お祝いの言葉」を多治見市福祉部福祉課長金子 淳様から代読していただきました。

記念式に続いて、記念講演「知っておきたい心筋梗塞」を多治見市民病院循環器内科 加藤大貴 先生に講演していただきました。



NIG健康講座はじまる 6月16日 根本22区民館 参加者23人

ふれあいねもと・南姫地域包括支援センター共催で、毎年行われる「ねもと・いきいき・元気(NIG)健康講座」がはじまりました。

第1回は、「楽しく元気アップ体操」。講師は、運動療法士板倉 倫子先生。元気な声ではつらつと体操を指導していただき1時間30分の体操で、心地よい汗をかきました。

次回は、8月18日(木)10時～11時30分 根本22区民館で行われます。「口から始める健康作り!」。講師は、歯科衛生士朝川世津子先生。詳細は、ふれあいねもと広報7月号でお知らせいたします。スタンプ集めにも参加してください。



「ふれあいねもと健康・介護相談室」開設のご案内

開設日・時間 7月15日(金) 午前11時から12時まで。

相談員 南姫地域包括支援センターから派遣されます。

開設場所 ふれあいねもと事務所(根本22区民館構内)

お問い合わせ 電話 27-6605

健康・介護相談室は、奇数月の第3金曜日に開催します。



31区では

「筋力アップ体操」 旭ヶ丘第八町内ひまわりサロン

6月3日 5名の健康づくり推進員の指導で、椅子を使って筋力アップ体操をしました。ゆっくりした動きですが終わった頃には、日ごろの運動不足が現れこたえます。運動の後は口の体操で歌を4曲歌いました。



「春の旅行」 サロンあさひ会

6月21日 恒例の春の親睦旅行を悠光クラブあさひ会と合同で行いました。祖父江の善光寺東海別院を参拝し住職から寺の縁起を説明していただき、真つ暗闇のかいだんめぐりをしました。かんぼの宿岐阜羽島では温泉に入り、賑やかな宴会とカラオケで時間をオーバーして盛り上がりました。お千代保稲荷をお参りし帰路につきました。



22区では

「椅子に座って健康体操」 ステーションパークつくしの会

いつでもどこでも1人でもできる。脳トレ健康体操をしました。

6月9日 ステーションパーク西集会所にて、南姫老人センターの藪下さんと健康インストラクター伊藤歌奈子先生の指導で、椅子に座ったままで行う指体操や脳トレ体操をたくさん教えていただきました。歌に合わせての体操では、95歳になるカラオケ名人の正調「佐渡おけさ」も飛び出し、笑い声で梅雨空も吹き飛ばしてしまいました。



「朴葉寿司づくり」 根本第三ふれあいサロン

今年も朴葉寿司の季節がやってきました。6月16日 根本第三集会所では、朝早くから会員が集合してお寿司を作りました。

昨年は7月だったので、朴ノ葉が少し固めでしたが、今年は柔らかいとれたての朴葉です。地元産の朴葉だそうです。

正午ぴったり、お待ちかねの朴葉寿司がテーブルに並べられて、昼食会が開かれました。みなさん腹いっぱい召し上がりました。

茶話会の後、いつものようにラジオ体操をして散会しました。



「数学パズルと折り紙」 ステーションパークひばりの会

6月17日 ステーションパーク中央集会所に集まって、数学パズルと折り紙で、金魚を作りました。

たし算、ひき算、かけ算、わり算の問題が次々と出てきて、慣れるまで戸惑いますが、2ページ3ページと進むにつれて、早くできるようになります。これも脳トレの効果がありそうです。

その後、時間が余ったので、折り紙で「金魚」を作りました。



あつい夜も、きちんと鍵をかけ、そとを明るくして就寝！

各家の門灯を点灯しましょう

7月～9月 根本地域力向上推進会議 防犯キャンペーン

