

ふれあいねもとたより

平成28年

9月1日

第121号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605

ふれあいねもとは



8月の「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

8月1日～31日(土・日・祝日を除く) 20日間延べ 55人で対応。 対応件数: 11件。

(支援相談 1件 地域内団体との連絡調整 4件 市・社協・区関係 3件 地域力関係 3件)

第2回NIG健康講座 「口から始める健康作り」 8月18日 根本区民館大ホール 受講者22名

暑い中を今月も大勢の方に来ていただきました。 今回の講座は、南姫地域包括支援センターのご協力により、はねっと 歯科衛生士の鈴木 知里先生による健康講座です。

政府統計によると不慮の事故死の原因は、交通事故が減少する一方で窒息事故が交通事故を上回り、年間約 9,000 人にもなっています。

そのうち半数は、誤嚥(ごえん)による食べ物がのどに詰まった窒息事故だそうで、高齢者の死亡が多いそうです。

今日は、お口の健康の保ち方や誤嚥防止など毎日自分で出来る「健口体操」について指導していただきました。



第2 おひさまクラブの夏祭り 8月22日 子ども20人 先生6人 ふれあいねもと8人

「第2 おひさまクラブ」は、NPO法人「多治見ひなたぼっこ」の関連施設で、根本駅前にあります。 綿菓子とポップコーンの機械を持ち込んで子ども達にたくさん食べてもらいました。



第2 おひさまクラブ

近くなって、宿題は大丈夫かな? 今日は、朝早くから綿菓子、ポップコーン作りに汗をかきましたが、その甲斐があって、子ども達がよるこんで食べてくれました。

学童ひまわりクラブの夏祭り 8月24日 子ども47人 先生5人 ふれあいねもと7人

こちらは毎年夏祭りにお邪魔している学童保育「ひまわりクラブ」です。 夏休みも終り



ひまわりクラブ⇒

「ふれあいねもと健康・介護相談室」開設のご案内

開設日・時間

9月16日(金) 午前11時から12時まで。

相談員

南姫地域包括支援センターから派遣されます。

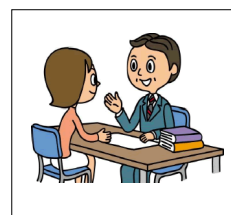
開設場所

ふれあいねもと事務所(根本 22 区民館構内)

お問い合わせ

電話 27-6605

健康・介護相談室は、奇数月の第3金曜日に開催します。



31区では

脳トレでアクセサリ作り 8月5日 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン 旭ヶ丘第8町内集会所

北栄高齢者支援センターの可児さんを講師に、手先を使って物づくりをする脳トレに挑戦しました。

ひまわりの種と八角をつかってブローチを作り、それを白い布地のカバンに アクセサリとして付けました。

作品が出来上がってから、京都府の民話「ほらふき村は子どもまで」を大きな声で皆で朗読しました。おしゃべり

しながら能力アップで元気になり、心も若々しく楽しく過ごすことが出来ました。



22区では

暑さに負けない体操 8月12日 愛郷会ひまわりサロン 根本22区民館

最初に、根本愛郷会の水質検査ボランティアさんから「川をきれいに」というお話を聞いた後、南姫地域包括支援センターから来ていただいた伊藤さんの「熱中症予防の話」を聴きました。続いて、運動療法士 板倉 倫子先生の指導により、椅子に掛けたままできる脳トレじゃんけん体操など先生の大きな声にはげまされて、みんなすっかり若返りました。



わいわいモーニング 8月13日 ステーションパーク中央集会所

連日の猛暑が続いています。でも集会所の中は涼しいモーニング。委員の方に朝早くから準備をしていただいたおいしいメニューです。今月誕生日を迎えた方3人にお花のプレゼント。花の名は「ヒメハマナデシコ」という可愛い花でした。いつものように「ハッピーバースデー」を全員で合唱してお祝いしました。



たいようの家と合同でお食事会 根本第3ふれあいサロン 8月18日 根本第3集会所

今年も「たいようの家」から可愛いお客様です。たいようの家のボランティアさんに作っていただいたおいしい「チラシ寿司」で満腹になったところで、みんな揃って折り紙をして遊びました。

その後、「多治見笑いヨガ連盟」から3人のトレーナーに来ていただいて、「笑いヨガ」という健康法を体験しました。これは笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法です。（インドからはじまったとか）

笑いに理由は要らない。いつでも、どこでも、みんなで、ひとりでもできる楽しい健康法です。こどもの笑い声が広がって楽しかったです。



明和第二町内では

ボランティア隊員の慰労会 8月21日 新明公民館 参加者 22名

明和町第二町内で、日常的に行われている交通安全指導隊、根本小学校通学路安全パトロール隊、明和ボランティア隊（ふれあいねもと登録ボランティア隊）の皆さんに感謝して、如月会（町内会長経験者の親睦会）の主催による慰労会が行われました。

この慰労会は、10年前から行われており、日頃目立たないところで、町内の美化清掃、安全パトロール、高齢者・障害者宅の家事支援（草刈など）に汗を流しておられる善意のボランティアさん達のご苦勞に報いるためのささやかな慰労会です。

