

ふれあいねもとたより

平成 29 年
6 月 1 日
第 130 号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605

ふれあいねもとは



「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

4月21日～5月20(土・日・祝日を除く) 18日間延べ51人で対応。 対応件数: 31件
(福祉相談 0件 家事支援 0件 地域内団体との連絡調整 7件 市・社協・区関係 19件
地域力関係 5件)

健康・介護相談室 5月19日 相談者6人 血圧測定、体脂肪測定。

子育て支援活動 参加者 親6人 子ども7人 スタッフ2人

5月10日 根本交流センターにて、読み聞かせを行いました。

読んだ本は、「おべんとうなあに」「ぷうぷうじどうしゃ」「あめふりさんぽ」の3冊です。5月なので「鯉のぼり」も歌いました。

その後、古新聞紙を折って、かぶとを作りました。いまだき珍しい紙のかぶとをかむって、子ども達は大喜びでした。



ねもと・いきいき・元気(NIG) 介護予防教室はじまる!

平成26年「ふれあいねもと健康・安全講座」としてスタートした本講座も今年で4年目を迎えました。今年から「介護予防教室」として、4回シリーズで開催します。皆さんの参加をお待ちしております。

第1回 日時: 6月15日(木)10時～11時30分 場所: 根本22区民館 大ホール

主な内容: 元気な先生といっしょに「楽しく元気アップ体操」

講師: 運動指導 板倉 倫子 先生

申込は不要です。お誘い合わせてご来場ください。

問合せ先 **ふれあいねもと ☎27-6605 担当 浅野**

南姫地域包括支援センター ☎20-2021 担当 伊藤



今後の予定

	日時	主な内容	講師
第2回	8月17日(木) 10:00～11:30	歌うって本当に楽しい♪ 歌って楽しく健康に	音楽療法士 鈴木 恵 先生
第3回	10月19日(木) 10:00～11:30	正しく理解 薬について勉強しよう!	トーカイ薬局根本店 薬剤師 渡邊 晃司 先生
第4回	12月21日(木) 10:00～11:30分	楽しく認知症予防 シナプソロジーを体験 頭と体をリラックス 免疫力を高めよう	デイサービス 宝 村瀬先生・大水戸先生 多容荘管理栄養士 山田 千鶴 先生

31区では

ネイルサロン 5月5日 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン

中部薬品の寺部さんと川口さんを講師に「ネイルサロン」で楽しく過ごしました。手のマッサージ、体操、つぼ押しなどしながらゆったりした気分になったところでネイルしました。やり難い所は講師の方が助けてくださいました。これからも、ちょっとお出かけにネイルをすると気分も高揚するかもネ。



(川本侑子 記)



北公園草刈り清掃とペタンクの練習 5月6日 サロンあさひ会

恒例の北公園の草刈りと清掃をしました。最近公園の手入れが行き届いており入り口付近と周囲の草刈りだけでなくいぶん楽になりました。ペタンクをやらしてもらおうとセットし練習を始めたところで雨が降ってきて残念ですが次回にもち越しました。ぜひサロンに普及したいです。

22区では

日本舞踊鑑賞会 5月12日 愛郷会ひまわりサロン

根本 22 区民館において、おなじみの「千歳会」のみなさんに来ていただいて、日本舞踊を鑑賞しました。

初夏を思わせる暑い日でしたが、あでやかな衣装の本格的日本舞踊にうっとり見とれてしまいました。



わいわいモーニング 5月13日 ステーションパーク中央集会所

朝から雨降りとなりましたが、たのしいモーニングでした。

熱いスープにサラダ・卵・パンなどで腹いっぱいになります。 今月誕生日を迎える 2 人の方にお祝いの品をプレゼントした後、いつものように、皆でハッピーバースデーを歌ってお祝いしました。

明和第二町内では

多治見 6 名山「方月山」に登頂！ 5月15日 参加者7人

新明会里山ウォーキングの会は、多治見市最高峰(海拔 459m)の方月山(ほうづきさん)に登りました。 笠原の「花木水ふれあいパーク」に車を止め妻木側から廃道(林道)を竹藪に阻まれながら登り、1時間 20 分で山頂へ。

展望のきかない森の中の山頂でしたが達成感でいっぱいでした。 これで多治見 6 名山のうち 5 山を完登。 残るは、地元の「高社山」のみです。



新明会 29 年度総会 5月21日 新明公民館 参加者 56 人

今年 6 年目を迎えた新明会の総会が開かれました。多治見 23 区 河合区長さんからご祝辞を頂いた後、平成 28 年度活動計画および決算報告ならびに、29 年度運営計画が審議され承認されました。



新明会は、会員数 66 名(男性 41 人、女性 25 人)で、昨年より 3 名増加したので、このたび多治見悠光クラブから表彰されました。 総会終了後は、例年のように、盛大な懇親会となり、初夏の 1 日を楽しみました。