

ふれあいねもとたより

平成30年

8月1日

第144号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町1-73(根本22区民館構内) Tel&fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは

「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

6月21日～7月20日(土・日・祝日を除く) 21日間延べ62人で対応。 対応件数: 30件。
(福祉相談 0件 家事支援 4件 地域内団体との連絡調整 1件 市・社協・区関係 24件
地域力関係 1件) 7月26日 健康・介護相談室 相談に訪れた人 1名

ふれあいねもと事務所夏休みのお知らせ: 8月11日(土)～15日(水)までお休みをいただきます。

子育て支援 7月4日 根本交流センター

朝から雨模様で、今日は来てくれるかな?と心配していましたが大勢来てくれました。 読んだ本は「どうぶつのおやこ」「ちいさいねおおきいね」「クイズ にこにこワーク」の3冊でした。

今月の工作は、子どもたちのよこぶ七夕のササ飾り。親子で絵をかいて作りました。 参加者 親8人 子ども10人。



ふれあいカフェ 「おしゃれにハンド&ネイル教室」 7月26日 根本22区民館 参加者 20人

今月のカフェは、4月の「お化粧品教室」の続編です。 まず始めに多治見市健康づくり推進員の指導により手足を柔らかくする体操をしてから中部ドラックから派遣された3人の美容インストラクターにより指先を軟かくするハンドマッサージを指導していただきました。

次に女性は赤色、男性は透明な色のネイルをしてもらい自分の爪がきれいに輝く様子を見てうっとり。

知っていますか?日本人男性のネイル普及率は2.5%。 増えているそうです。

この日は、南姫地域包括支援センターの伊藤さんによる健康・介護相談室も開設されました。(奇数月に相談室開催)



ねもと・いき・いき・元気♪ 介護予防教室とふれあいカフェのお知らせ。(同時開催)

日時:8月23日(木) 10:00～11:30

場所:根本22区民館大ホール

NIG 介護予防教室 「尿モレ対策で外出名人へ!尿とりパッドの選び方」

講師 大王製紙 嶋瀬 聖子 先生

ふれあいカフェ 健康推進委員の皆さんの指導で健康体操を行います。

31区では

健康相談 7月6日 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン 旭ヶ丘第8町内集会所

在宅保健師の山崎智子さんに依頼して、血圧、身長、体重、腹囲測定をしました。また一人一人に最近の出来事や日頃思っていること等を上手に引き出して頂きました。その後先日社協で行われました福祉研修会のNHKスペシャル「無縁社会」の内容をサロンの皆さんに話して下さいました。



脳トレ 7月20日 同上サロン

爽ケアによる脳トレ、熱中症予防の話、お口の体操をしました。七夕さまなど4曲を歌って楽しく過ごしました。今回は社会福祉協議会の村上さんが見学に見えました。



22区では

薬の飲み合わせの勉強 7月12日 つくしの会 ステーションパーク西集会所



今月は、たんぼぼ薬局多治見中央店の薬剤師さんに来ていただいてお薬の勉強会を開きました。薬と薬の飲み合わせだけでなく食べ物との飲み合わせを知っておくことも大切だとか。

日本では、コンビニよりも多いほど薬局があり、熱中症など急を要するときに薬局へ駆けつければ、いろいろ相談に乗っていただけるそうです。頼もしい限りですね。

季節の花で寄せ植え作り 7月13日 根本愛郷会ひまわりサロン 根本22区民館

毎年1回の寄せ植えつくりです。園芸福祉士 江口美枝子先生のご指導で、今年の花は南アメリカ原産の多年草「ポーチュラカ」の吊り植木鉢を作りました。

ポーチュラカは陽気な花で太陽が大好き。日あたりの悪い所や天候が曇だと咲かないとか。吊り植木鉢にぴったりですね。



明和第二町内では

庭の草刈・家事支援 7月8日 明和ボランティア隊

数十年に一度と言われる大雨特別警報が発令中のため予定を1日延期して、8日の朝から作業を開始しました。

新年度の町内役員交代に伴い新しく参加していただいたボランティアさんが大勢いて久しぶりににぎやかな作業でした。

この日は、障害のある一人暮らしの老人宅の庭の草取りと清掃を行いました。

参加者 9人



あつい夜も、きちんと鍵をかけ、そとを明るくして就寝！

各戸の門灯を点灯しましょう！ 根本校区地域力向上推進会議 防犯グループ

