

ふれあいねもとたより

令和3年

3月1日

第175号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町1-73(根本22区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは



[相談窓口] 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

1月21日～2月20日(土・日・祝日を除く) 21日間延べ56人で対応。対応件数30件(福祉相談0件 家事支援1件 地域内団体との連絡調整4件 市・社協・区関係25件 地域力関係0件)

[住民助け合いサービス] 11月21日～2月20日

松坂町(ゴミ出し7件) 旭ヶ丘(草刈り2件、ゴミ出し40件) 合計49件。

プロジェクター講習会 2月25日 根本22区民館 参加者10名

ふれあいねもとは、22区・31区の協力を得て、プロジェクター(投影機)1台とスクリーン大小2張を購入しました。

早速、これらの機器の取り扱いについて、ひまわりサロンの代表者とふれあいねもと役員が集まり、講習会を開きました。

新しい機械で、取り扱いも簡単です。地域の行事等に活用していただければ幸いです。

使用申込みは、ふれあいねもと事務所で受付します。

『お譲りします。』

根本校区内にお住まいの方から次の品物を無償でお譲りしたいとの申し出がありました。

- ① 法事用仏前座布団 ② ポータブルトイレ ③ 浴槽手摺り ほとんど新品同様の品物だそうです。貰っていただける方はふれあいねもと事務所にお問い合わせください。
ふれあいねもと事務所 ☎ 0572-27-6605 平日の午前中にお電話ください。



3月のふれあいカフェ 予定

日時: 3月11日(木) 10時～

場所: 根本22区民館ホール

今月のテーマ『お楽しみ会』 参加費100円です。

申し込み: ふれあいねもと ☎ 27-6605 (午前中にお願いします)

定員15名です。入場時: 体温チェックとマスク着用をお願いします。



令和2年度の「ふれあいカフェ」と「N・I・G 健康・介護予防教室」

新型コロナウイルスの流行で、ふれあいねもとの活動も影響を受けましたが、参加者されたみなさまのおかげで、何とか続けることができました。この1年を振り返って見ましょう。

文中のN・I・Gは、「ねもと いきいき 元気」の頭文字です。

5月28日(木) ふれあいカフェ『みんな de ビンゴ』緊急事態宣言解除後最初のカフェでしたが、20名も参加していただきマスク着用でゲームをしました。

6月25日(木) 第1回 N・I・G『座ってできるストレッチ体操』

運動指導士 板倉倫子先生の歯切れのよい指導で思いっきり体操してコロナを吹き飛ばすほどの勢いでした。

7月16日(木) ふれあいカフェ『はかってみよう骨密度』講師は名古屋ヤクルトから。お土産に新製品のヤクルトをいただきました。

8月27日(木) 第2回 N・I・G『椅子に座ってタオル体操』

今月も板倉倫子先生で、タオルを使って座ったままの全身運動。コロナ対策で換気を強くして行いました。

9月24日(木) ふれあいカフェ『交通安全教室』

市役所から女性の交通指導員さんに来ていただき高齢者のための交通安全教室を開きました。横断道路の斜め横断の危険性を認識しました。



10月15日(木) 第3回 N・I・G 認知症予防『楽しく頭と体を動かそう』運動指導士 金子真美先生で、6種類の運動。

11月19日(木)ふれあいカフェは、『感染症について』

たんぽぽ薬局から講師を派遣していただきました。

12月17日(木) 第4回 N・I・G『栄養 食事で気をつけたいこと』栄養士 猿爪三代子先生からフレイル(虚脱症)予防のための栄養の大切さを学びました。

今年に入って、岐阜県下にも2度目の緊急事態宣言が発令され、活動を一時中断しておりましたが、2月28日解除されました。令和3年度もこれまで同様よろしくお願いします。

歩こう・あそぼう

クイズを解きながら・・・

いつ：3月7日(日) 午前9時集合

どこ：根本交流センター(少雨決行)

行き：根本交流センター ⇒ 北部交番 ⇒ 22区民館 ⇒
まちづくり農園 ⇒ 元昌寺 ⇒ 諏訪神社

帰り：諏訪神社 ⇒ 通学路 ⇒ 根本交流センター(12:00頃)

参加：だれでも(未就学児は保護者同伴)

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオルなど

第4回クイズ王決定戦 クイズに答えて賞品をゲットしよう!

自由ひろば 大縄跳び・コマ回し など



申込先：根本交流センター ☎ 27-5500

主催：根本まちづくり 共催：ねもとレインボー☆キッズ