

ふれあいねもとたより

令和2年

1月1日

第161号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73 (根本 22 区民館構内) Tel&fax 0572-27-6605

新年あけましておめでとうございます。 ふれあいねもと会長 平岡 博志

皆様が揃ってよい年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は天皇即位と祝賀パレードなど国民には忘れられないような年でしたが一方では台風 19 号上陸で甚大な被害に遭われた方々も見えました。幸いこの地方では、それ程被害もなかったようです。

ふれあいねもとでは、生活支援サービスを始めて1年が経過しました。これからも皆様方に気軽にご利用いただけますようにスタッフ一同頑張っていく所存でございます。 本年もよろしく願いいたします。



ふれあいねもとでは

【相談窓口】 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

11月21日～12月20日(土・日・祝日を除く) 22日間延べ62人で対応。 対応件数42件。
(福祉相談 0件 家事支援 10件 地域内団体との連絡調整 4件 市・社協・区関係 25件
地域力関係件 3件)

【子育て支援】 12月4日 根本交流センター

読み聞かせをしました。 読んだ本は、「3匹のこぶたのクリスマス」「はじめまして」の2冊。 そのあと親子で手づくりのリースを作りました。 参加者 親12人 子ども16人
ふれあいねもと2人。

たいようの家もちつき 12月14日 参加者 ふれあいねもと6人 たいようの家30人
もうすぐお正月。 今年もたいようの家の子どもたちともちつきをしました。 朝早くから準備して、おいしい餅をたくさんつきました。 みんなでたらふく食べました。

第4回 N・G ねもと・いきいき・元気♪ 介護予防教室 12月19日 根本22区民館

今年度最後のN・Gは、「英 道代先生」の音楽教室です。 始まりから歌っておどって楽しい教室。

「たき火」「さざんかの宿」「いい湯だな」「まつり」とみんなの知っている歌が続々と出てきて、1時間半があっという間に過ぎてしまいました。

N・G 4回皆勤賞の方は6名で、賞品もできましたよ。 また来年度もやります。お楽しみに。

参加者 32人 ふれあいねもとスタッフ6人



31区では

おなかの元気教室 サロンあさひ会 12月6日 旭ヶ丘第3町内集会所



名古屋ヤクルト販売の管理栄養士前田さんをお願いして健康状態を保つためのおなかの腸内細菌についてお話をさせていただきました。おなかの健康はウンチでわかる！

また高齢者はよく転びますので、骨密度の測定もして頂きました。最高齢は92歳の女性ですが、ABCDEのCで正常の範囲内、男性陣は殆どがBでしたが80代の女性でBの方もおり全員正常範囲で安心しました。

22区では

メリークリスマス 根本愛郷会ひまわりサロン 12月14日 根本22区民館

今年も年の瀬を迎えて、元気な皆さんが63人も参加されました。

いつものようにクリスマスソングを合唱したあと「爽ヶアグループ」のイケメンインストラクターにより健康脳トレ体操を指導していただきました。

椅子に座ったままでできる指を使った体操は、だんだんと難しくなりましたが、「間違えても笑ってごまかせばいいよ」の言葉に励まされて頑張ります。

そのあとクリスマスケーキをいただきビンゴゲームをして楽しい時を過ごしました。



おなじみイケメン体操でクリスマス

明和町第二町内では

楽しいクリスマス会 12月21日 メイワスカウト 新明公民館



メイワスカウトもクリスマス会を開きました。ことは、子ども会員が少なく静かなクリスマスパーティでしたが、みんなでゲームをして楽しみました。

4月からは、中学へ進学する子も多いですが、メイワスカウトで奉仕活動をしたことをいつまでも覚えていてほしいものです。

1月のふれあいカフェ ご案内

1月23日(木) とき 10時~11時30分頃まで 場所 根本22区民館

今月のテーマ 『新年会♡ぜんざいを食べましょう』

参加費 100円 お問い合わせ ふれあいねもと ☎ 27-6605

