

ふれあいねもとたより

令和2年

3月1日

第163号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは



〔相談窓口〕 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

1月21日～2月20日(土・日・祝日を除く) 22日間延べ60人で対応。対応件数38件。
(福祉相談0件 家事支援7件 地域内団体との連絡調整4件 市・社協・区関係23件 地域力関係件4件)

〔子育て支援〕 2月5日 根本交流センター 参加者 親13人 子ども18人 スタッフ2人

読み聞かせをしました。今月読んだ本は、「ぺったんこ ふっくらこ」「おっぱい」「いもほりバス」の3冊です。そのあとで、厚紙を利用してミラクル箱を作り、折り紙でキャンディとお菓子をくれました。

〔ふれあいカフェ〕 2月20日 根本22区民館ホール 参加者18人 スタッフ7人

ヤクルト販売の後藤さんにおなかの話(腸内細菌と健康)をして頂きました。約100兆個いる腸内細菌の良い菌と悪い菌のバランスが大切。おなかの健康はウンチで分かる。

ウンチ(便)はおなかの便りです。などと腸の大切さをパワーポイントを使って説明。そのあと座ってできる「腸トレ体操」を練習しました。講習終了後は浅野さんが作ってくれた熱々のおでんを皆でいただきました。



〔ふれあい体操会〕 2月27日 根本22区民館ホール 参加者13人

世界中に広がっている新型コロナウイルス禍の最中ですが、ふれあいねもとで予定していた「ふれあい講演会:上手な病院のかかり方」も延期することになりました。(開催日は、後日またご連絡致します)

かわりに、ふれあいねもと相談員の竹内さんの指導で座ったままできる健康体操、①グー・チョコキ・パー体操 ②コグニ体操 ③ゴボウ先生の自力体操で、汗ばむほど運動して、気持ちよく帰りました。



3月のふれあいカフェ中止のお知らせ!

3月19日(木)に予定しておりましたふれあいカフェ『みんな de ビンゴ』は、新型コロナウイルスの感染予防のため中止いたします。 ふれあいねもと



31区では

音楽会を楽しみました 2月7日 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン 旭ヶ丘第8町内集会所

今回は片田充さんをはじめ4人組の「ケイ カルテット」の皆さんにお願いして音楽会を楽しみました。ギター、オカリナ、リコーダー、バイオリン等を伴奏に10曲ほど歌いました。その後、片田さんより、深層心理技法の話や、シュブリエルの振り子の実験など器具を使って不思議な体験をしました。



3色の荷造りテープで根付けを作りました

2月15日 サロンあさひ会 旭ヶ丘第3町内集会所

令和2年度岐阜で行われるねんりんピックに各地から参加される方へのお土産用に、多悠連から依頼された可愛い根付けを皆で作りました。

22区では

寒い冬はお寿司で 2月8日 わいわいランチ ステーションパーク中央集会所

今年は暖冬で、今日はそれでも寒いほうでした。気温は10℃くらい。来週からもう春になるとか。寒い日は、熱いお茶でお寿司ランチが最高です。いろいろ会話も弾んで、楽しいひとときが続きます。でも最後はいつものように、楽しい誕生祝いをしました。1月と2月生まれの人にシクラメンの鉢植えが5鉢も用意され、みんなで「Happy Birthday」を歌ってお祝いしました。

今年もきっと良いことがありますように。



明和町第二町内では

「新明公民館あそびの広場」 2月22日 新明公民館 参加者 56人

明和町の子どものために、毎年1回 メイワスカウトと根本ボランティアキッズが共同で開催する移動児童館が開かれました。

プラレール、巨大トランプ、木の積み木「カプラ」などで子どもたちは大喜び。

今回は、根本地域力向上推進会議 防災グループの参加



により、大災害にそなえて「携帯トイレトレーニングコーナー」も登場し、子ども達やお母さんたちにも一緒に体験していただきました。

← 携帯トイレトレーニングコーナー

