

ふれあいねもとたより

平成 29 年

12 月 1 日

第 136 号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605

ふれあいねもとは



「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

11月21日～12月20日(土・日・祝日を除く)20日間延べ 55 人で対応。 対応件数:23 件。
(福祉相談 0 件 家事支援 2 件 地域内団体との連絡調整 0 件 市・社協・区関係 18 件
地域力関係 3 件) 家事支援(実施分) 明和町 2 件。

健康介護相談室 11月17日 相談者 6 人 血圧測定、体脂肪測定など。 南姫地域包括支援センター職員により実施しました。健康介護相談室は、奇数月の第 3 金曜日にふれあいねもと事務所にて開設します。どなたでもお気軽に来てください。予約は不要です。

子育て支援

11月8日 根本交流センター 参加者 子ども 13 人 親 11 人 スタッフ 2 人
11月8日 根本交流センターにて読み聞かせをしました。読んだ本は、「10 ぴきのかえる」「さるかにがっせん(紙芝居)」の 2 冊。あとで、落ち葉と毛糸を使ってかわいい壁掛けを作りました。

第 5 回 根本ふれあいフェスティバル開催

昨年に続いて今年も秋晴れの中を、11月4日(土)～5日(日)の2日間開催され、昨年を上回る 1,965 人の来場者を迎えました。

根本交流センター、根本校区青少年まちづくり市民会議、根本地域力向上推進会議などの団体とともにふれあいねもとも参加して行われました。ふれあいねもとは、会場入り口にテントを張って「福祉バザー」も行い来場されたみなさんのおかげで、たくさん売り上げがありました。



ふれあいねもと福祉バザー

ふれあいねもと年末年始休日のお知らせ

ふれあいねもと事務所は、12月28日(木)から1月8日(月)までお休みをいただきます。どなた様もどうか良い新年をお迎えください。
ふれあいねもと会長 浅野 みな子

第 4 回 ねもと・いきいき・元気♪ 介護予防教室開催のお知らせ

【開催日】 12月21日(木) 10:00～11:30

【主な内容】 たのしく認知症予防「シナプソロジーを体験」 デイサービス宝 高柳先生・大水戸先生
頭と体をリラックス「免疫力を高めよう」 多容荘管理栄養士 山田千鶴先生

【場 所】 根本22区民館大ホール 持ち物 水分 タオル

【主 催】 ふれあいねもと

【共 催】 南姫地域包括支援センター 北栄高齢者支援センター

【お問い合わせ先】 ふれあいねもと ☎27-6605 南姫地域包括支援センター ☎20-2021

31区では

布でつくるネックレス 11月3日 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン

2cm幅x22cmの端切れの布8本とビーズ9個、80cmのひもがあれば出来上がり。軽くて肩もこらないし、ちょっとしたお出かけでも使えるお洒落なアクセサリーになりました。



イクメン体操 11月16日 旭ヶ丘第8町内

ラジオ体操に始まり、今日は新聞紙を丸めた棒状の道具を使っての、体操です。イクメン体操終了後は、パタカラお口の体操、早口言葉、歌4曲を歌って、楽しいひとときを過ごしました。

22区では

干支の折り紙 11月16日 根本第三ふれあいサロン

早いものでもうすぐお正月ですね。来年の干支「戌」にちなんでかわいい日本犬の折り紙をしました。

かわいい犬シリーズ3点。「座る犬」「子犬」「座る日本犬」に挑戦しましたが、時間切れのため2点で終わってしまいました。

それでも少し時間を延長して、今月誕生日を迎えた方のお祝いに「ハッピーバースデー」をみんなで合唱しました。



明和第二町内では

家事支援:高齢者宅草刈清掃 11月11日 明和ボランティア隊

10月は天候不順で、予定された作業が遅れていましたが、久しぶりに好天に恵まれ、明和町内の一人暮らし障害者宅の作業を実施できました。

住宅の周囲の植え込みの剪定と庭の草刈で、作業量は大変でしたが、参加者が5人もいたので、予定通り午前中に終了しました。



特定健診・30代健診のお知らせ!

今年度健診を受けることのできなかった方へ、お近くで受けられる追加健診を行います。症状のないうちから、定期的に身体をチェックすることは重要です。ぜひこの機会に受診してください。

特定健診：今年度40歳以上（S53年4月1日生以前）の多治見市国民健康保険加入者。

30代健診：今年度30～39歳の多治見市民（S53年4月2日生～S63年4月1日生）で他で健診を受ける機会のない方。

【近隣会場の健診日時】	平成30年1月14日（日）	根本交流センター	9:00～11:00
	15日（月）	旭ヶ丘公民館	9:00～10:30
	16日（火）	小泉公民館	9:30～10:30

持ち物：健康保険証・健診料1,000円 ※特定健診の方は質問票

【お問い合わせ先】

特定健診／多治見市役所保険年金課 電話：23-5762

30代健診／多治見市保健センター 電話：23-5960